

AGOSTO

COLEGIO SSCC MANQUEHUE

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Claudia Duce al teléfono: 222 01 80 78**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**
Telefono: 222 01 80 78

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.700 **\$2.600**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES
AGOSTO

\$39.000
15 días

AGOSTO COLEGIO SSCC MANQUEHUE 1er Ciclo : 1º a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA

PLATO DE FONDO

ACOMPANAMIENTO

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO

ACOMPANAMIENTO

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO

ACOMPANAMIENTO

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO

ACOMPANAMIENTO

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO

ACOMPANAMIENTO

POSTRES

1

Ensalada tomate

Porotos con tallarines

Cocadas

2

3

Ensalada zanahoria hilo

Espirales tricolor
Salsa boloñesa

Yogurt con cereal

4

7

Ensalada choclo

Vacuno mechado

Quifaros atomatados

Piña alegre

8

Nachos con guacamole

Tacos ave

Arros mexicano

Calzones rotos

9

Ensalada tomate
Salsa ketchup
Hamburguesa de vacuno
Pan frica

Papas fritas

Jalea márm. naranja-melón tuna

11

Varitas pescado apanada

Arroz al cilantro

Cocadas

14

15

16

Ensalada lechuga

Lentejas guisadas

Sopaipillas

17

Ensalada tomate

Fideos quifaros
Salsa boloñesa

Ilusión piña

18

21

Ensalada zanahoria hilo

Filetillos de pollo al jugo

Papas parmentier

Duraznos al jugo

22

Ensalada tomate

Lentejas guisadas

Jalea frambuesa yoghurt

23

Ensalada lechuga

Varitas de pescado al horno

Arroz casero

Queque chocolate

24

Ensalada pepino / perejil

Hamburguesa de vacuno

Papas duquesas

Jalea frambuesa yoghurt

25

28

Ensalada tomate

Nuggets de ave

Arroz pilaf

Duraznos al jugo

29

Ensalada lechuga
Huevo

Escalopa de jamón/queso

Quifaros al perejil

Crepes con manjar

30

Ensalada tomate

Completo italiano

Papas fritas

Helado paleta centella

31

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

AGOSTO

COLEGIO SSCC MANQUEHUE

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Claudia Duce al teléfono: 222 01 80 78**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**
Telefono: 222 01 80 78

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.700 **\$2.600**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES
AGOSTO

\$39.000
15 días

AGOSTO

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN DE MANQUEHUE 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPAS
PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

SALAD BAR

SOPAS
PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

SALAD BAR

SOPAS
PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

SALAD BAR

SOPAS
PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

SALAD BAR

SOPAS
PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

1 Ensalada espinaca
Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano
Ensalada pepino/ perejil
Crema verduras/crutones
Garbanzos a la española

Croquetas de vacuno
Papas diquesas

Fritos de zanahoria
Papas diquesas
Trutro pollo asado/ ens. tomate p. verde champ.

Fruta estación
Jalea bicolor
Flan semola
Compota de pera
Cocadas

7 Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada choclo y zanahoria hilo
Ensalada pepino/ perejil
Crema espárragos
Pollo atomatado
Quiñaras

Tortilla porotos verdes
Pure de papas

Queso fresco/ ens. espinaca betarraga
choclo

Fruta estación
Jalea melón tuna
Leche nevada
Piña alegre
Yogurt con cereal

14 Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada choclo
Ensalada pepino/ perejil
Sopa de carne/caracolitos
Salsa boloñesa
Quiñaras al perejil

Fritos de zanahoria
Ensalada cesar con pollo

Ensalada cesar con pollo

Durazno al jugo
Manzana asada/merengue
Fruta estación
Jalea naranja
Mousse frambuesa

21 Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada choclo
Ensalada pepino/ perejil
Sopa de carne/ caracolitos
Salsa boloñesa
Quiñaras al perejil

Fritos de zanahoria
Ensalada cesar con pollo

Ensalada cesar con pollo

Durazno al jugo
Manzana asada/merengue
Fruta estación
Jalea naranja
Mousse frambuesa

28 Ensalada tomate
Ensalada cesar
Ensalada choclo
Ensalada repollo morado
Crema espárragos
Stroganoff
Arroz pilaf

Salsa blanca casino

Q. Fresco/ens. espinaca betarraga choclo

Fruta estación
Yogurt
Jalea melón tuna
Helado paleta súper trululú

2 Ensalada lechuga
Ensalada choclo
Ens. zanah. hilo y porotos verdes
Ensalada apio mahzana
Consomé de ave/perejil
Charquián de verduras
Churrasco vacuno

Goulash de pavo
Espirales triColor

Charquián de verduras

Ensalada de pavo y queso fresco

Fruta estación otoño- inv.
Jalea bicolor
Espuma de frambuesa
Repollitos/manjar

8 Ensalada lechuga
Ensalada de choclo
Nachos
Salsa guacamole
Sopa de carne/semola
Tacos ave
Arroz mexicano
Taco mixto con guacamole

Ensalada de la casa

Fruta estación
Jalea bicolor
Flan chocolate
Macedonia natural
Casata falsa

15 Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada pepino/ perejil
Sopa de carne/ caracolitos
Salsa boloñesa
Quiñaras al perejil

Fritos de zanahoria
Ensalada cesar con pollo

Ensalada cesar con pollo

Durazno al jugo
Manzana asada/merengue
Fruta estación
Jalea naranja
Mousse frambuesa

22 Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano
Ensalada lechuga
Ensalada jardínera
Crema espárragos
Viensas de cerdo asada
Lentijas guisadas
Arroz casero

Palta rell. q. fresco/ens. rep. zanah. p. verde

Yogurt con cereal
Macedonia natural
Casata falsa
Fruta estación
Jalea bicolor

29 Ensalada lechuga
Ens. zapallo italiano y zanah. hilo
Ensalada apio
Ensalada betarraga
Sopa de carne/semola
Croquetas de vacuno
Quiñaras al perejil

Guiso de acelgas

Ensalada pollo teriyaki

Macedonia natural
Pie de limón
Mousse lucuma
Jalea frambuesa

3 Ensalada lechuga
Ensalada choclo
Ens. zanah. hilo y porotos verdes
Ensalada apio mahzana
Consomé de ave/perejil
Charquián de verduras
Churrasco vacuno

Goulash de pavo
Espirales triColor

Charquián de verduras

Ensalada de pavo y queso fresco

Fruta estación otoño- inv.
Jalea bicolor
Espuma de frambuesa
Repollitos/manjar

9 Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada porotos verdes
Anillos de cebolla
Crema champiñones
Garbanzos guisados
Viensas de cerdo asada

Bastones de pollo salsa bbq.
Pure de papas

Garbanzos guisados

Ensalada nicoise

Fruta estación
Jalea frambuesa/leche condensada
Flan vainilla/salsa caramelo
Compota manzana pasas y nueces
Queque vainilla

16 Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada choclo
Ensalada tomate
Ensalada brocoli
Consomé de vacuno/perejil
Cazuela de albóndigas
Queso rallado porción

Palta rellena queso fresco/ ens. repollo

Fruta estación
Jalea frambuesa/merengue
Panna cotta
Compota de ciruelas
Queque de chocolate

23 Ensalada tomate
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada andina
Ensalada mix repollitos
Crema choclo
Varitas de pescado al horno
Arroz casero

Charquián de verduras

Tomate rell. ave/ens. arvejas zanah. zap. italiano

Fruta estación ot- inv-pr
Jalea frambuesa
Natilla manjar/almendra
Crepes/mermelada

30 Salsa palta
Ensalada lechuga
Ensalada tomate
Churcut
Crema champiñones
Completo con papas fritas

Ensalada nicoise

Helado paleta centella
Macedonia natural
Jalea frambuesa/leche condensada

4 Ensalada lechuga
Ensalada choclo
Ens. zanah. hilo y porotos verdes
Ensalada apio mahzana
Consomé de ave/perejil
Charquián de verduras
Churrasco vacuno

Goulash de pavo
Espirales triColor

Charquián de verduras

Ensalada de pavo y queso fresco

Fruta estación otoño- inv.
Jalea bicolor
Espuma de frambuesa
Repollitos/manjar

11 Ensalada lechuga costina
Ensalada zanahoria
Ensalada tomate
Ensalada espinaca
Sopa de pollo/fideos
Pizza napolitana
Pescado frito
Guiso de vegetales
Arroz pilaf

Pizza vegetariana

Palta rell. q. fresco/ens. rep. zanah. p. verde

Fruta estación
Jalea mármol naranja - melón tuna
Bavarois naranja - frambuesa
Durazno al jugo
Leche asada

17 Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada choclo
Ensalada pepino/ perejil
Sopa de carne/caracolitos
Salsa boloñesa
Quiñaras al perejil

Fritos de zanahoria
Ensalada cesar con pollo

Ensalada cesar con pollo

Durazno al jugo
Manzana asada/merengue
Fruta estación
Jalea naranja
Mousse frambuesa

24 Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada pepino/ perejil
Sopa de carne/ caracolitos
Salsa boloñesa
Quiñaras al perejil

Fritos de zanahoria
Ensalada cesar con pollo

Ensalada cesar con pollo

Durazno al jugo
Manzana asada/merengue
Fruta estación
Jalea naranja
Mousse frambuesa

31 Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada choclo
Ensalada pepino/ perejil
Sopa de carne/ caracolitos
Salsa boloñesa
Quiñaras al perejil

Fritos de zanahoria
Ensalada cesar con pollo

Ensalada cesar con pollo

Durazno al jugo
Manzana asada/merengue
Fruta estación
Jalea naranja
Mousse frambuesa

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

