

# SEPTIEMBRE

## COLEGIO SSCC MANQUEHUE

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Claudia Duce al teléfono: 222 01 80 78**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**  
Telefono: 222 01 80 78

VALOR DEL TICKET DIARIO  
IVA INCLUIDO

**\$2.700**      **\$2.600**  
Ticket diario      Ticket mensual

VALOR MES  
SEPTIEMBRE

**\$31.200**  
12 días

# SEPTIEMBRE COLEGIO SSCC MANQUEHUE 1er Ciclo : 1º a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

Ensalada repollo/cilantro

1

Pechuga de pollo grillé

Arroz al cilantro

Fruta estación

Ensalada lechuga  
Queso fresco

4

Caldo criollo de ave

Helado Ppaleta súper trululú

Ensalada tomate

5

Albóndigas de vacuno  
atomatadas

Arroz árabe

Jalea frambuesa yogurt

6

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria hilo  
Aceitunas

Porotos con tallarines

Compota de manzana

7

Ensalada pepino

Pizza napolitana

Fruta estación

8

Empanada de queso frita

11

Asado molido

Arroz al cilantro

Durazno al jugo

Ensalada pepino/ perejil

12

Churrasco vacuno

Papas duquesas

Queque

13

Ensalada tomate  
Porción de palta

Varitas de pescado

Choclo a la crema  
Arroz pilaf  
Macedonia natural

14

15

18

19

20

21

22

Ensalada lechuga  
Ensalada choclo

25

Pastel de papas reina

Cocktail de frutas

Ensalada tomate

26

Escalopa de jamón queso

Quíffaros

Maicena con leche/ salsa de  
frambuesa

27

Ensalada mix repollos

Lentejas guisadas

Chilenito

28

Bocado ave  
Ensalada lechuga

Croquetas de vacuno

Arroz primavera

Espuma de frambuesa

29

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

# SEPTIEMBRE

## COLEGIO SSCC MANQUEHUE

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Claudia Duce al teléfono: 222 01 80 78**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**  
Telefono: 222 01 80 78

VALOR DEL TICKET DIARIO  
IVA INCLUIDO

**\$2.700**      **\$2.600**  
Ticket diario      Ticket mensual

VALOR MES  
SEPTIEMBRE

**\$31.200**  
12 días

# SEPTIEMBRE

## COLEGIO SAGRADO CORAZÓN DE MANQUEHUE

### 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

4  
Ensalada mix repollos  
Ensalada lechuga  
Ensalada choclo  
Ensalada tomate  
Consomé de vacuno/perejil  
Salsa boloñesa  
Ravioles de verduras  
Caldo criollo de ave  
Vacuno parmentier/ens. tomate poroto verde zanahoria  
Fruta estación  
Jalea melón tuna  
Leche nevada  
Turrón de nueces

11  
Ensalada lechuga/crutones/palta  
Ensalada tomate  
Ens. zapallo italiano y zanahoria hilo  
Ensalada porotos verdes  
Consomé de ave/huevo  
Empanada pino  
Caldo criollo de ave  
Pollo grillé/ens. habas zanahoria espinaca  
Fruta estación  
Jalea naranja  
Sémola con leche /salsa caramelo  
Durazno al jugo

25  
Ensalada mix siciliano  
Ensalada choclo  
Ensalada tomate  
Ens. zapallo italiano y zanahoria hilo  
sopa de carne/sémola  
Carne mongolina  
Arroz chaufán  
Pastel de papas reina  
Palta rell. pollo/ens. coliflor tomate lechuga  
Fruta estación  
Jalea frambuesa /fruta/crema  
Plaj caramelo  
Cocktail de frutas  
Espuma de plátano

5  
Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria  
Ensalada lechuga/crutones/palta  
Ensalada betarraga  
Sopa de carne/sémola  
Escalopa jamón /queso  
Arroz árabe  
Albóndigas de vacuno atomatadas  
Pan verduras mixtas  
Ensalada César pollo  
Fruta estación  
Jalea frambuesa/yogurt  
Leche asada  
Macedonia natural

12  
Ensalada repollo/cilantro  
Ensalada betarraga  
Ensalada chilena  
Ensalada acelga  
Crema verduras  
Churrasco vacuno  
Puré de papas  
Lasaña boloñesa  
Salsa blanca  
Ensalada del chef  
Fruta estación  
Jalea frambuesa  
Leche nevada  
Compostá pera  
Quesque amapola

26  
Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada arvejas a la chilena  
Ensalada lechuga  
Crema tomates  
Escalopa de jamón queso  
Guiso porotos verdes  
Quifaros  
Salsa boloñesa  
Ensalada griega  
Jalea tricolor  
Postre fantasía  
Pines al jugo  
Suspiro limón

6  
Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada mix repollos  
Ensalada de cochayuyo  
Consomé de vacuno/perejil  
Wienera de cerdo asada  
Porotos con tallarines  
Asado molido de ave  
Puré al ciboulette  
Palta rell. queso fresco/ens. repollo zanahoria p. verde  
Fruta estación  
Jalea pino  
Pan Vanillita /salsa caramelo  
Macedonia natural  
Torta tres leche

13  
Ensalada mix siciliano  
Ensalada tomate  
Ensalada betarraga juliana cruda  
Ensalada pickles  
Crema espárragos  
Cazuela de vacuno  
Brocheta de pollo  
Ensalada papas mayo  
Ensalada de la casa  
Jalea melón tuna  
Pan choco-frutilla  
Huesillos con mote  
Empolvado

27  
Ensalada mix repollos  
Ensalada espinaca  
Ens. porotos verdes/zanahoria/tomate  
Ens. de anillos de cebolla apanado  
Crema champiñones  
Pechuga de pavo en salsa pekin  
Quitiró  
Lentejas guisadas  
Queso rallado  
Ensalada pavo con nueces  
Fruta estación  
Jalea naranja /plátano  
Nevado de frutilla  
Chilenito

7  
Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada mix repollos  
Ensalada de cochayuyo  
Consomé de vacuno/perejil  
Wienera de cerdo asada  
Porotos con tallarines  
Asado molido de ave  
Puré al ciboulette  
Palta rell. queso fresco/ens. repollo zanahoria p. verde  
Fruta estación  
Jalea pino  
Pan Vanillita /salsa caramelo  
Macedonia natural  
Torta tres leche

14  
Ensalada mix siciliano  
Ensalada tomate  
Ensalada betarraga juliana cruda  
Ensalada pickles  
Crema espárragos  
Cazuela de vacuno  
Brocheta de pollo  
Ensalada papas mayo  
Ensalada de la casa  
Jalea melón tuna  
Pan choco-frutilla  
Huesillos con mote  
Empolvado

28  
Ensalada mix repollos  
Ensalada espinaca  
Ens. porotos verdes/zanahoria/tomate  
Ens. de anillos de cebolla apanado  
Crema champiñones  
Pechuga de pavo en salsa pekin  
Quitiró  
Lentejas guisadas  
Queso rallado  
Ensalada pavo con nueces  
Fruta estación  
Jalea naranja /plátano  
Nevado de frutilla  
Chilenito

1  
Ensalada lechuga mix  
Ensalada zapallo italiano  
Ens. zanahoria hilo y porotos verdes  
Ensalada cebolla asada  
Sopa de pollo/fideos  
Anillos de pollo apanado  
Papas parmentier  
Hamburguesa de vacuno  
Fritos de coliflor  
Fajitas vegetarianas  
Fruta estación  
Jalea marmol /naranja - melón tuna  
Sémola con leche /salsa caramelo  
Espuma de mora

8  
Ensalada tomate  
Ensalada acelga  
Ensalada lechuga/crutones/palta  
Ensalada pepinó /perejil  
Crema espárragos  
Pizza napolitana  
Cerdo al orégano  
Arroz casero  
Ensalada griega  
Fruta estación  
Jalea bicolor  
Pan de chocolate  
Helado cassata trisabor  
Profiteroles /crema pasteleria

15  
Ensalada mix siciliano  
Ensalada tomate  
Ensalada betarraga juliana cruda  
Ensalada pickles  
Crema espárragos  
Cazuela de vacuno  
Brocheta de pollo  
Ensalada papas mayo  
Ensalada de la casa  
Jalea melón tuna  
Pan choco-frutilla  
Huesillos con mote  
Empolvado

29  
Ens. mix lechuga/zanahoria/repollo morado  
Ensalada betarraga juliana cruda  
Ensalada de poró con manzana  
Ensalada de habas  
Consomé de vacuno/huevo  
Croquetas de vacuno  
Arroz primavera  
Cazuela de pollo  
Quesillo y espárragos/ens. acelga zanahoria r. morado lechuga  
Jalea frambuesa/yogurt  
Macedonia de fruta  
Espuma de kiwi  
Brazo de reina

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

