

OCTUBRE

COLEGIO SSCC MANQUEHUE

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Claudia Duce al teléfono: 222 01 80 78**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**
Teléfono: 222 01 80 78

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.700 **\$2.600**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES
OCTUBRE

\$41.600
16 días

OCTUBRE COLEGIO SSCC MANQUEHUE 1er Ciclo : 1º a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

Ensalada lechuga
Ensalada choclo

2

Ensalada tomate

3

4

Ensalada pepino perejil

5

Ensalada repollo
Ensalada lechuga

6

PLATO DE FONDO 1

Filetillos de pollo al jugo

Porotos con tallarines

Charquicán de verduras con vacuno

Nugget de pollo

ACOMPAÑAMIENTOS

Puré de papas

Cocadas

Turrón

Arroz zanahoria

POSTRE 1

Espuma de kiwi

Compota mixta

ENTRADAS

9

Ensalada apio

10

11

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Salsa ketchup

12

Empanaditas queso fritas

13

PLATO DE FONDO 1

Varitas pescado apanada

Hamburguesa de vacuno
Pan frica

Asado de cerdo

ACOMPAÑAMIENTOS

Arroz al perejil

Papas fritas

Quífaros atomatados

POSTRE 1

Yogurt con cereal

Helado paleta cola de tigre

Jalea mármol naranja - melón tuna

ENTRADAS

Ensalada choclo

16

Ensalada lechuga

17

18

Ensalada tomate

19

Ensalada lechuga

20

PLATO DE FONDO 1

Filetillos de pollo grillé

Churrasco vacuno

Filetillos de pescado

Hamburguesa de pollo casera

Salsa bolognesa

ACOMPAÑAMIENTOS

Papas duquesas

Lentejas guisadas

Verduras a la crema
Arroz pilaf

Arroz zanahoria

Espirales

POSTRE 1

Flan de chocolate

Yogurt con cereal

Jalea frambuesa/merengue

Ilusion piña

ENTRADAS

Ensalada zanahoria hilo
Huevo

23

Ensalada tomate

24

25

Ensalada lechuga
Quesillo

26

27

PLATO DE FONDO 1

Filetillos de pollo al jugo

Lentejas guisadas

Varitas de pescado al horno

ACOMPAÑAMIENTOS

Papas parmentier

Jalea frambuesa/yogurt

Arroz casero

POSTRE 1

Durazno al jugo

Queque de chocolate

ENTRADAS

Ensalada tomate
Jamón

30

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Huevo

31

PLATO DE FONDO 1

Nuggets de ave

Escalopa de jamón/queso

ACOMPAÑAMIENTOS

Arroz pilaf

Quífaros al perejil

POSTRE 1

Duraznos al jugo

Crepes /manjar

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

OCTUBRE

COLEGIO SSCC MANQUEHUE

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Claudia Duce al teléfono: 222 01 80 78**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**
Telefono: 222 01 80 78

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.700 **\$2.600**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES
OCTUBRE

\$41.600
16 días

OCTUBRE

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN DE MANQUEHUE 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

LUNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada choclo
Ensalada tomate

Sopa de carne/caracoltos

Filetitos de pollo al jugo
Puré de papas

Chapsui mixto
Arroz chaufán

Omelette espárragos/ arroz piamontesa

Ensalada César con pollo

Fruita estación
Jalea naranja
Vainilla manjar /almendra
Cocktail de frutas
Macedonia natural

2

MARTES

Ensalada espinaca
Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano
Ensalada pepino/ perejil

Crema verduras/crutones

Longaniza
Porotos con tallarines

Croquetas de vacuno
Fritos de zanahoria
Papas doradas
Lasaña

Pechuga de pollo asado/ens. tomate p.
Verde champiñón

Fruita estación
Jalea bicolor
Eian semola
Compota de pera
Cocadas

3

MIÉRCOLES

4

Ensalada lechuga
Ensalada choclo
Ensalada zan. hilo y porotos verdes
Ensalada tomate

Consomé de ave/perejil

Carbonada de vacuno

Paella
Arroz criollo

Tacos carne vegetal y porotos negros

Ensalada de pavo y queso fresco

Fruita estación
Jalea bicolor
Jurrón
Espuma de frambuesa
Repolitos /manjar

Ensalada tomate

Ensalada lechuga
Ensalada choclo y zanahoria hilo
Ensalada pepino/ perejil

Crema champiñones

Vacuno mechado
Quifaros atomatados

Tortilla porotos verdes
Puré de papas

Torta pascualina acelga

Ensalada nicoise

Fruita estación
Jalea frambuesa /leche condensada
Eian vainilla /salsa caramelo
Compota manzana pasas y nueces
Pruniterol chocolate

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Ensalada tomate
Ensalada brocoli

Consomé de vacuno/perejil

Stroganoff
Arroz zanahoria

Lentejas guisadas
Espirales

Zapallo italiano relleno-soya

Paella rell. queso fresco/ens. repollo
zanahoria p. verde

Fruita estación
Jalea frambuesa/merengue
Panna cotta
Compota de ciruelas
Queque de chocolate

Ensalada tomate

Ensalada zanahoria hilo
Ensalada andina
Ensalada mix repollos

Crema choclo

Varitas de pescado al horno
Arroz casero

Huevo frito
Charquicán de verduras

Queso fresco apinado
Verduras salteadas

Tomate rell. ave/ens. arvejas zanahoria zap.
italiano

Fruita estación
Jalea frambuesa
Vainilla manjar /almendra
Crepes /mermelada

Ensalada tomate

Ensalada lechuga
Ensalada zapallo italiano y zan. hilo
Ensalada apio
Ensalada betarraga

Crema espárragos

Stroganoff
Arroz pilaf

Canelloni verduras
Salsa blanca casero

Paella catalana

Queso fresco/ens. espinaca betarraga
choclo

Fruita estación
Jalea melón tuna
Helado paleta super trululú
Cocktail de frutas
Yogurt líquido

Ensalada lechuga
Ensalada porotos negros y cilantro
Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano

Sopa de carne/sémola

Pescado frito
Arroz al perejil

Jardinería de vacuno
Papas doradas

Queso fresco apinado
Verduras salteadas

Ensalada de la casa

Fruita estación
Jalea frambuesa
Leche nevada
Macedonia natural
Casatta falsa

9

10

11

12

13

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada repollo/cilantro
Ensalada lechuga/aceituna
Ensalada choclo
Ensalada tomate

Crema tomates

Croquetas de vacuno arvejada
Espirales al ciboulette

Filetitos de pollo grillé
Papas duquesas

Fetuccini con salsa hongos
Ensalada campestre

Fruita estación
Jalea melón tuna
Macerada con leche /mermelada mora
Cocktail de frutas
Helado cassata piña

16

Ensalada tomate
Ensalada lechuga/crutones/palta
Ensalada porotos verdes
Ensalada rusa

Sopa de carne/sémola

Stroganoff
Papas salteadas

Merluza al horno
Arroz zanahoria

Omelette espárragos/ arroz piamontesa

Vacuno con ens. tomate p. verde zanahoria

Fruita estación
Jalea piña
Suspiro limeño
Yogurt con cereal

17

18

19

20

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada choclo
Ensalada pepino/ perejil

Sopa de carne/caracoltos

Salsa boloñesa
Quifaros al perejil
Queso rallado porción

Filetitos de pollo al jugo
Fritos de zanahoria

Chapsui vegetariano de champiñones con
arroz china
Arroz chaufán
Ensalada César con pollo

Fruita estación
Jalea naranja
Vainilla manjar /almendra
Durazno al jugo
Manzana asada/merengue

23

Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano
Ensalada lechuga
Ensalada jardinera

Crema espárragos

Vienesa de cerdo asada
Lentejas guisadas

Ragout de pavo
Arroz casero

Pastel de papas-soya

Paleta rell. queso fresco/ens. repollo
zanahoria p. verde

Fruita estación
Jalea bicolor
Casatta falsa
Yogurt con cereal
Macedonia natural

24

25

26

27

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada tomate
Ensalada César
Ensalada choclo
Ensalada repollo morado

Crema espárragos

Stroganoff
Arroz pilaf

Canelloni verduras
Salsa blanca casero

Paella catalana

Queso fresco/ens. espinaca betarraga
choclo

Fruita estación
Jalea melón tuna
Helado paleta super trululú
Cocktail de frutas
Yogurt líquido

30

Ensalada lechuga
Ensalada zapallo italiano y zan. hilo
Ensalada apio
Ensalada betarraga

Sopa de carne/sémola

Croquetas de vacuno
Quifaros al perejil

Filetitos de pollo apinados
Guiso de acelgas

Torta pascualina acelga

Ensalada pollo teriyaki

Fruita estación
Jalea frambuesa
Vainilla manjar /almendra
Macedonia natural
Pie de limón

31

COMPLEMENTOS
DIARIOS;
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL



sodexo