

# NOVIEMBRE

## COLEGIO SSCC MANQUEHUE

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Claudia Duce al teléfono: 222 01 80 78**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:  
Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**  
Telefono: 222 01 80 78

VALOR DEL TICKET DIARIO  
IVA INCLUIDO

**\$2.700**      **\$2.600**  
Ticket diario    Ticket mensual

VALOR MES  
NOVIEMBRE

**\$ 44.200**  
17 días

# NOVIEMBRE

## COLEGIO SSCC MANQUEHUE 1er Ciclo : 1º a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2	3
				Ensalada tomate Salsa palta Completo italiano/ p. fritas Fruta estación Helado paleta centella	Ensalada repollo/cilantro Filetillos de pollo apanados Arroz al cilantro Papas parmentier Fruta estación Helado cassata vainilla
	6	7	8	9	10
	Ensalada tomate Queso fresco Por. granados con mazam. Fruta estación Helado paleta súper trululú	Ensalada lechuga Escalopa de jamón/queso Arroz árabe Fruta estación Jalea frambuesa/yogurt		Ensalada lechuga Ens. zannah. hilo Aceitunas Vienesas de cerdo asada Puré de papas al ciboulette Fruta estación Compota de manzana	Ensalada pepino Pizza napolitana Profiterol pastelería
	13	14	15	16	17
	Ensalada lechuga Churrasco vacuno Lentejas guisadas Yogurt con cereal	Ensalada pepino/ perejil Brocheta de ave/piña Papas duquesas Fruta estación Compota pera	Ensalada lechuga Pasta de queso Verduras a la crema Papas pilaf Fruta estación Macedonia natural	Ensalada tomate Porción de palta Barritas pescado apanada Chocolo a la crema Puré de papas Fruta estación Macedonia natural	Ensalada lechuga Salsa boloñesa Espirales Ilusión piña
	20	21	22	23	24
	Ensalada espinaca Ensalada tomate Ensalada lechuga Salsa boloñesa Lasaña boloñesa Fruta estación Yogurt	Ens. zanahoria hilo Jamón Ensalada tomate Pastel de papas Verduras a la crema Arroz pilaf Fruta estación Flan de manjar		Ensalada lechuga Ensalada apio Garbanzos guisados Fruta estación Jalea frambuesa/yogurt	Cornet jamón Ensalada lechuga Escalopa de pavo Papas fritas Fruta estación Macedonia natural
	27	28	29	30	
	Ensalada lechuga Ensalada choclo Bastones de pollo salsa bbq. Arroz árabe Fruta estación Cocktail de frutas	Ensalada tomate Palmitos Escalopa de jamón/queso Puré de papas Fruta estación Maicena con leche /salsa frambuesa		Ensalada mix repollos Palta Lentejas guisadas Queso rallado Fruta estación Chileno	

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.



# NOVIEMBRE

## COLEGIO SSCC MANQUEHUE

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Claudia Duce al teléfono: 222 01 80 78**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **ssccmanquehue.fms.cl@sodexo.com**  
Telefono: 222 01 80 78

VALOR DEL TICKET DIARIO  
IVA INCLUIDO

**\$2.700**      **\$2.600**  
Ticket diario      Ticket mensual

VALOR MES  
NOVIEMBRE

**\$45.900**  
17 días

# NOVIEMBRE

## COLEGIO SAGRADO CORAZÓN DE MANQUEHUE 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada mix repollos  
Ensalada lechuga  
Ensalada choclo  
Ensalada tomate

Consomé de vacuno/perejil

Salsa boloñesa  
Noquis

Porotos granados con mazamorra

Fajitas vegetarianas

Vacuno con ens. tomate p. verde zanahoria

Fruta estación  
Jalea melón tuna  
Leche nevada  
Turrón de nueces

Ensalada lechuga/crutones/palta  
Ensalada tomate  
Ens. zapallo ita. y zanahoria hilo  
Ensalada porotos verdes

Consomé de ave/huevo  
Churrasco vacuno  
Budín de verduras

Brocheta de ave/piña  
Arroz casero

Acelgas a la crema con papas doradas

Pollo grillé/ens. habas zanahoria espinaca

Fruta estación  
Jalea naranja  
Semola con leche /salsa caramelo  
Durazno al jugo

Ensalada espinaca  
Ensalada choclo y apio  
Ensalada tomate  
Ensalada repollo/zanahoria

Crema arvejas jamón  
Salsa boloñesa  
Agnoliotti carne  
Queso rallado

Fricasé de pollo  
Verduras julianas al oliva

Papas rellenas queso-champiñón  
Ensalada de la casa

Fruta estación  
Jalea bicolor  
Natilla vainilla /coco  
Pinas al jugo

Ensalada mix siciliano  
Ensalada choclo  
Ensalada tomate  
Ens. zapallo italiano y zanah. hilo

Sopa de carne/sémola  
Carne mongoliana  
Arroz chaufán

Chupe de pollo  
Arroz criollo

Torta pascualina acelga  
Palta rell. pollo/ens. coliflor tom. lechuga

Fruta estación  
Jalea frambuesa /fruta/crema  
Flan caramelo  
Locktail de frutas  
Torta de yogurt frutilla

Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria  
Ensalada lechuga/crutones/palta  
Ensalada betarraga

Sopa de carne/sémola

Escalopa de jamón/queso  
Arroz árabe

Nuggets de ave  
Hañ verduras mixtas

Omelette alcachofa y pimiento rojo

Ensalada César pollo

Fruta estación  
Jalea frambuesa/yogurt  
Leche asada  
Turrón de nueces  
Macedonia natural

Ensalada repollo/cilantro  
Ensalada betarraga  
Ensalada chilena  
Ensalada habas

Crema verduras  
Cazuela de vacuno  
Budín de verduras

Lasaña boloñesa  
Salsa blanca casero

Canelloni verduras

Ensalada del chef

Fruta estación  
Jalea frambuesa  
Leche nevada  
Compota pera

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada baltimore  
Ensalada arvejas a la chilena

Consomé de vacuno/perejil  
Salsa boloñesa  
Pastel de papas

Asado de cerdo salsa bbq.  
Flan zapallo italiano

Tortilla española  
Atún/ens. lechuga tomate choclo

Buñuelos de manzana  
Jalea marmol /naranja - melón tuna  
Flan caramelo /coco rallado  
Ensalada de frutas natural postre  
Suspiro limeno

Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada arvejas a la chilena  
Ensalada lechuga

Crema tomates  
Escalopa de jamon/queso

Salsa boloñesa  
Quiñaras

Omelette champiñón  
Papas al romero  
Ensalada griega

Fruta estación  
Jalea tricolor  
Postre fantasia  
Espuma al jugo  
Suspiro limeno

1

Salsa palta  
Ensalada lechuga  
Ensalada tomate  
Churrut

Crema champiñones  
Completo italiano/ papas fritas

Cazuela de albóndigas

Canelloni florentinos

Ensalada nicoise

Fruta estación  
Jalea frambuesa /leche condensada  
Helado paleta centella  
Compota mixta  
Macedonia natural

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada mix repollos  
Ensalada chilena

Consomé de vacuno/perejil  
Vienesas de cerdo asada  
Humita en olla

Varitas de pescado al horno  
Pure de papas al ciboulette

Chorrillana vegetariana

Palta rell. queso fresco/ens. repollo  
zanahoria p. verde

Fruta estación  
Jalea pina  
Flan vainilla /salsa caramelo  
Macedonia natural  
Torta tres leche

Ensalada mix siciliano  
Ensalada espinaca  
Ensalada betarraga juliana cruda  
Ensalada choclo

Crema espárragos

Pastel de atún  
Arroz criollo  
Nuggets de ave

Pechuga de pollo rebosada  
Verduras salteado al sesamo

Pie de verduras

Ensalada de la casa

Fruta estación  
Jalea melón tuna  
Flan choclo-frutilla  
Empolvado

Ensalada lechuga/crutones/palta  
Ensalada espinaca  
Ensalada tomate  
Ensalada andina

Sopa de pollo/verduras  
Spaghettis  
Salsa bontue

Asado de vacuno  
Acelgas a la crema

Niños envueltos

Jamón pavo palta/ens. lechuga betarraga  
choclo

Fruta estación  
Jalea frambuesa/yogurt  
Macedonia con leche  
Espuma de plátano  
Brazo reina azucar flor

Ensalada lechuga/acetuna  
Ensalada diente dragon  
Ens. porotos verdes/zana./tomate  
Anillos de cebolla apanados

Crema champiñones  
Pechuga de pavo en salsa pekin  
Papas tuqueñas

Porotos granados con pilco  
Queso rallado

Pastel de papas-soya  
Ensalada pavo con nueces

Fruta estación  
Jalea naranja /plátano  
Nevado de frutilla  
Compota de manzana  
Torta de pina

3

Ensalada lechuga mix  
Ensalada zapallo italiano  
Ens. zanahoria hilo y por. verdes  
Ensalada cebolla asada

Sopa de pollo/fideos  
Filetillos de pollo apanados  
Papas parmentier

Hamburguesa de vacuno  
Fritos de coliflor

Pastel de verduras  
Fajitas vegetarianas

Fruta estación  
Jalea marmol  
Semola con leche /salsa caramelo  
Espuma de mora  
Helado paleta centella

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Anillos de cebolla apanados

Crema tomates  
Sándwich hamburguesa /queso

Cerdo al orégano  
Arroz casero

Quiche vegetariano c/salsa pimentón

Ensalada griega

Fruta estación  
Jalea bicolor  
Flan chocolate  
Helado cassata trisabor  
Profiteroles /crema pasteleria

Ensalada lechuga mix  
Ensalada poroto verde tomate  
Ensalada pepino  
Ensalada zanahoria

Consomé de vacuno/perejil

Lentejas guisadas  
Espirales atomatados

Quesadillas pollo

Zapallo italiano al gratin

Vacuno con ens. tomate poroto verde  
zanahoria

Fruta estación  
Jalea melón tuna  
Macedonia natural  
Yogurt con cereal

Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada porotos negros /cebollin  
Cipuciento rojo  
Ensalada lechuga

Crema choclo  
Escalopa de pavo  
Papas fritas

Albóndigas de vacuno al jugo  
Arroz criollo

Salsa de queso y pimiento  
Petuccini al cilantro

Ensalada del huerto

Fruta estación  
Jalea melón tuna  
Flan choclo-frutilla  
Macedonia natural  
Torta de chocolate

24

29

30

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo