



COMER
APRENDER
VIVIR



2019 OCTUBRE

Minuta Scolarest
Colegio SSCC Manquehue
www.compass-group.cl



	l	m	m	j	v	s	d
30		1 CARNE MECHADA CON SPAGHETTIS GRATINADOS NUGGET CON ARROZ	2	3 POROTOS RIENDA CON VIENESA DE POLLO POLLO AL AJILLO CON COUS COUS VERDURAS	4 PULPA DE CERDO BARBECUE CON PAPAS DUQUESAS POLLO GRILLÉ CON TORTILLA DE CEBOLLA	5	6
7	8 NUGGET DE PESCADO AL HORNO CON PURÉ DE PAPAS POROTOS PILCO	9 CARNE MONGOLIANA CON ARROZ CHAUFÁ VEGETARIANO ZAPALLITOS REINA	10	11 CHARQUICÁN DE CARNE ESPIRALES ALFREDO	12 FRICASSE MIXTO CON PAPAS FRITAS CHUPE DE MARISCOS	13	
14	15 ALBÓNDIGAS RELLENAS CON QUESO Y ARROZ ESTOFADO DE AVE	16 TACOS DE AVE CON SALSA GUACAMOLE TACOS DE CARNE CON SALSA GUACAMOLE	17 LENTEJAS PARMESANAS CON HUEVO NEVADO PAVO PEKÍN CON SPAGHETTI A LA MANTEQUILLA	18 CHURRASCO CON PAPAS DORADAS FLAN DE CHAMPIÑON CON FLAN DE ZAPALLO CAMOTE	19	20	
21	22 SUPREMA DE AVE CON ARROZ PASTEL DE PAPAS	23 TORTELLINI DE QUESO CON SALSA DE QUESO JULIANA DE VACUNO CON RISOTTO DE MOTE	24 GARBANZOS CON ARROZ Y CHORIZO DE AVE ASADO ESCALOPA DE CERDO CON COUS COUS VERDURAS	25 BROCHETAS DE AVE CON PAPAS DUQUESAS CHURRASCO CON SOUFFLE DE VERDURAS	26	27	
28	29 SPAGHETTI CON SALSA BOLOGNESE POLLO CON GUIISO DE ZAPALLO ITALIANO	30 EMINCE DE AVE CON ARROZ OMELETTE QUESO CHAMPIÑON CON QUÍNOA PRIMAVERA	31	1	2	3	

* Nota: Todo menú incluye 4 variedades diferentes de ensaladas, 4 variedades de postres y sopa.

VALOR ALMUERZO DIARIO \$2.680

