



COMER
APRENDER
VIVIR



2019
JUNIO

Minuta Scolarest
Colegio SSCC Manquehue
www.compass-group.cl



l		m		m		j		v		s	d
27		28		29		30		31		1	2
3	Plato de Fondo: OMELETTE DE QUESO CON ARROZ VERDE CHULETA GRILLÉ CON PANACHÉ DE VERDURAS	4	Plato de Fondo: SPAGHETTI BONTOUX CARBONADA DE VACUNO	5		6	Plato de Fondo: LENTEJAS CON HUEVO NEVADO CHURRASCO CON PURÉ MIXTO	7	Plato de Fondo: MERLUZA APANADA CON ESPIRALES POMODORO CHAPSUÍ DE AVE CON ARROZ CHAUFÁN	8	9
10	Plato de Fondo: AJÍ DE GALLINA CON PAPAS COCIDAS PANITA BORDALESA CON QUÍNOA GUISADA	11	Plato de Fondo: CORBATITAS CON SALSA BOLOGÑESA CERDO PEKÍN CON ARROZ PILAF	12		13	Plato de Fondo: POROTOS MAZAMORRA JULIANA DE VACUNO CON ARROZ CHAUFÁ VEGETARIANO	14	Plato de Fondo: ESCALOPA JAMÓN QUESO CON PAPAS FRITAS GUATTITAS JARDINERA CON VERDURAS MIXTAS	15	16
17	Plato de Fondo: SPAGHETTI CON PAVO AGRIDULCE ESTOFADO DE VACUNO	18	Plato de Fondo: HAMBURGUESA AL JUGO CON QUÍFAROS POMODORO CHULETA ASADA AL LIMÓN CON ACELGA A LA CREMA	19		20	Plato de Fondo: LENTEJAS GUISADAS CON ARROZ Y VIENESAS ASADAS OMELETTE JAMÓN QUESO CON PURÉ FLORENTINO	21	Plato de Fondo: LASAGÑA BOLOGÑESA CARBONADA DE AVE	22	23
24	Plato de Fondo: NUGGET POLLO HORNO CON ARROZ ÁRABE AJÍACO	25	Plato de Fondo: CROQUETA DE JUREL CON PURÉ MUSELINE STROGONOFF DE AVE CON TORTILLA DE ZANAHORIA	26		27	Plato de Fondo: CHORRILLANA SPAGHETTI CON SSA AVE PIAMONTESA	28		29	30

Notas

* Nota: Todo menú incluye 4 variedades diferentes de ensaladas, 4 variedades de postres y sopa.

