

Apuntes charla 2011
“Educando a nuestros hijos”

-Una de las principales tareas de los padres es colaborar en el desarrollo de la personalidad de su hijo o hija, la cual se compone por el **temperamento**: aspecto biológico, hereditario que incluye entre otros aspectos la regularidad de los ritmos biológicos, la adaptación a situaciones nuevas, el nivel de respuesta a los estímulos y el estado de ánimo, y el **carácter** que considera aspectos como el autoconocimiento, el autocontrol, el desarrollo de virtudes (amor, sentido positivo, fortaleza, justicia) y valores (respeto, solidaridad, responsabilidad, fraternidad).

Si el temperamento se respeta y conduce, el carácter se enseña y se forma.

- Pistas para saber cómo educar a nuestros hijos:

1º No hay que temer a ser autoridad: El niño necesita ser dirigido con cariño, firmeza, coherencia y racionalidad. Los padres explican claramente sus demandas y las razones de ellas, alientan y felicitan por los pequeños progresos, piden y valoran la obediencia.

2º Amar a los hijos: El amor nos hace sentir seguros, importantes y confiados. En un ambiente amoroso, los hijos son receptivos a nuestras enseñanzas y responden a nuestra autoridad. Amar implica estar con los hijos.

3º Enseñar con el ejemplo: El aprendizaje más poderoso es aquel que el niño observa, ellos aprenden de lo que nosotros hacemos, es decir cómo tratamos y hablamos con y de otras personas.

4º Gestionar un entorno moral: educar hoy implica ir contra la cultura, necesitamos controlar la exposición excesiva a estímulos negativos y preocuparnos de mostrar lo positivo, lo noble y heroico, lo que eleva el espíritu.

5º Enseñar directamente: Hay que ser claros en lo que se dice, enseñar lo que está bien, explicar los pasos a seguir. No hay que esperar a tener un problema para enseñar qué es lo correcto.

-Dentro de las tareas del desarrollo hasta los 7 años, es importante trabajar en los hijos(as) **la obediencia, la sinceridad, el respeto y el orden.**

“No te preocupes porque tus hijos no te escuchen; te observan todo el día.”
Extracto oración “Cuando pensabas que no te veía”, Madre Teresa de Calcuta.