



COMER
APRENDER
VIVIR

2018 AGOSTO

Minuta Scolarest
Colegio SSCC



l	m	m	j	v	s	d
30	31	1	2	3	4	5
			* Porotos con riendas y churrasco Pastel bontoux	* Pizza * Albóndigas con puré		
6	7	8	9	10	11	12
* Nugget con papas fritas * Pollo con salsa barbecue con arroz primavera	* Pavo pekín con puré * Croqueta de atún con tortilla de zanahoria		* Lentejas con vienasas * Pollo arvejado con arroz árabe	* Espirales a la italiana * Pantrucas		
13	14	15	16	17	18	19
* Tacos de vacuno con guacamole * Tacos de vacuno con guacamole	* Pollo al jugo con papas duquesas * Escalopa jamón queso con tortilla de acelga		* Raviolos de espinaca con salsa bolognesa * Porotos con pilco	* Churrasco a lo pobre * Cazuela de pollo		
20	21	22	23	24	25	26
* Spaghetti bontoux * Ajiaco	* Hamburguesa arvejada con arroz al curry * Ají de gallina con papas cocidas		* Lentejas guisadas con huevo frito * Emincé de ave con cous cous	* Ragout de ave con fideos Guiso de acelga con papas doradas		
27	28	29	30	31	1	2
* Juliana de ave con arroz perla * Omelette de lechuga con puré cebollín	* Spaghetti con salsa bolognesa * Pavo a la mostaza con guiso de zapallo italiano		* Porotos con rienda y chorizo * Milanesa de ave con arroz árabe	* Pollo rebozado con papas duquesas * Juliana de vacuno con verduras salteadas		



* Nota: Todo menú incluye 4 variedades diferentes de ensaladas, 5 variedades de postres y sopa NATURAL