



COMER
APRENDER
VIVIR

2018 OCTUBRE

Minuta Scolarest
Colegio Mariano de
Schoenstatt



l	m	m	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
* Pechuga pollo al limón con Mostaccioli al orégano * Ragout de cerdo con Guiso de acelga	* Lentejas con Huevo nevado * Carne ssa Provenzal con Arroz amarillo		* Omelette jamón queso con Arroz Perla * Chuleta grillé con Panaché de verduras	* Hot Dog Italiano con papas fritas * Arroz a lo pobre		
8	9	10	11	12	13	14
* Supremitas pollo rebozado con Puré Florentino * Espirales con salsa boloñesa	* Porotos con riendas y chorizo de ave * Estofado de vacuno		* Emincé de vacuno con arroz chaufán * Cerdo Pekín con mostaccioli perejil	* Nugget Pollo con puré * Pizza Napolitana		
15	16	17	18	19	20	21
	* Pastel de jamón queso * Croqueta de Jurel con Cous cous orégano		* Juliana ave mostaza con Papas Lyonesas * Chuleta Grillé con Acelga a la crema	* Hamburguesa a lo pobre * Spaghetti con ssa ave piamontesa		
22	23	24	25	26	27	28
* Lasagña boloñesa * Chapsuí de ave con Arroz árabe	* Lentejas parmesanas * Pavo asado con Puré		* Merluza apanada con Papas fritas * Tortilla de acelga con arroz verde	* Tacos de Pollo con ssa guacamole * Nugget de pollo con Quifaros		
29	30	31	1	2	3	4
* Supremitas de pollo rebozada con puré * Escalopa de vacuno Salteados de verduras	* Porotos con riendas y chorizo de ave * Tomaticán con arroz perla					



* Nota: Todo menú incluye 4 variedades diferentes de ensaladas, 5 variedades de postres y sopa NATURAL