



COMER
APRENDER
VIVIR

2018 MAYO

Minuta Scolarest
Colegio SS.CC Manquehue

	m	m	j	v
30	1	2	3	4
			*Strogonoff de vacuno con papas Cocidas *Aji de Gallina con tortilla de Zanahoria	*Albondigas de vacuno en Salsa con Arroz Moro *Omelette Jamon Queso Chamignon con Corbatitas
7	8	9	10	11
*Nugget de Pollo al Horno con Caracolitos *Pastel De Papas	*Vienesas de Pollo asada con Arroz Arabe *Lentejas a la Parmesana		*Merluza Apanada con Pure de Papas *Pavo Pekin con Fritos de Zanahoria	*Cerdo Asado con Spaghetti al perejil *Estofado de Vacuno
14	15	16	17	18
*Espirales con salsa Italiana *Carbonada de Ave	*Filetillo de Pollo Grille con Papas Duquesas *Porotos con Rienda		*Pavo Asado con Arroz al Curry *Escalopa Jamon Queso con Guiso Zapallo Italiano	*Churrasco de Vacuno con Pure Al Ciboulette *Croqueta de Jurel con Guiso de Acelga
21	22	23	24	25
	*Nugget de pollo con Papas Lyonesas *Lentejas Guisadas con Vienesas		*Goulash con Arroz Pilaf *Aji de Gallina con papas cocidas	*Hamburguesa casera con Quifaros Atomatados *Omelette jamon Queso Chamignon con Cous Cous
28	29	30	31	1
*Carne a la Cacerola con Papas Fritas *Pollo grille con Arroz Perla	*Garbanzos Guisados con Churrasco *Pollo Nogado con Quifaros a las Finas Hierbas		*Spaghetti con Salsa Bontoux *Pollo grille con guiso de acelgas	



* Nota: Todo menú incluye 4 variedades diferentes de ensaladas, 5 variedades de postres y sopa NATURAL

s

d

5

6

12

13

19

20

26

27

2

3