



**COMER
APRENDER
VIVIR**

2018 JUNIO

Minuta Scolarest
Colegio SSCC
Manquehue



l	m	m	j	v	s	d
28	29	30	31	1	2	3
				* Albóndigas en salsa con Arroz Moro. * Pizza Napolitana		
4	5	6	7	8	9	10
* Nugget de Pollo al horno con Caracolitos. * Pastel de Papas	* Lentejas Parmesa con Vienesas de pollo. * Pollo Nogado con Arroz Árabe		* Pavo Pekín con puré. * Merluza Apanada con Fritos de Zanahoria	* Tacos de Pollo con salsa Guacamole. * Estofado de Vacuno		
11	12	13	14	15	16	17
* Espirales a la Italiana. * Carbonada de Ave	* Pollo con Papas duquesas. * Porotos con Riendas		* Escalopa Jamón Queso con Arroz al Curry. * Croqueta de Atún con Guiso de Zapallo Italiano	* Churrasco a lo Pobre * Pollo salsa Barbecue con Spaghetti Mantequilla		
18	19	20	21	22	23	24
* Espirales Bontoux. * Estofado Vacuno	* Lentejas Guisadas con Huevo. * Pollo al limón con Papas Lyonesas		* Strogonoff de Vacuno con Arroz Pilaf. * Ají de Gallina con Papas Cocidas	* Brochetas de Ave con Papas Fritas. * Cazuela de Albóndigas		
25	26	27	28	29	30	1
* Carne a la Cacerola con Arroz Perla. * Juliala de Ave con Cous Cous al orégano	* Pollo Cazadora con Quífaros a las finas hierbas. * Garbanzos con Arroz y Chorizo		* Spaghetti con Salsa Boloñesa. * Zapallito relleno con Arroz zanahoria	* Carbonada de Ave. * Hamburguesa a lo Pobre		



* Nota: Todo menú incluye 4 variedades diferentes de ensaladas, 5 variedades de postres y sopa NATURAL

